

簡単なのに本格的に測定 ストレスを測って健康管理

アトランティック

情報パレット

P A L E T T E

医療機器の販売などを手掛けるアトランティック（名古屋市、是久高慶社長）と、ソフトウエア開発を手掛けるDUMSCO社（本社東京）、バイオコム・テクノロジ社との日本でのビジネスを代表するAtlantic Trading Pacific（サンフランシスコ）は、三社協業プロジェクトとして、日本で初めてストレスが測れるiPhone専用アプリ「ケーション」ストレススキャン」をリリースした。

同社は一九九三年に設立。多数のクリニックやアンチエイジングの専門家と提携し、常に新しい美容治療、処方などを研究して、商品開発、ユーザーへのアドバイスを行っている。

「ストレススキャン」は、心拍解析と自律神経研究の最先端をリードし続けている、米国バイオコム・テクノロジ社から技術提供を



指をあて、測定する様子

受けてDUMSCO社が制作した、心身や健康をサポートするアプリ「ケーション」。アップストアにて無料でインストールできる。

心拍の波形から自律神経機能の状態をアイフォーンのカメラを通じて読み取り、日常生活・緊張・ストレス時に活動する交感神経と、休息・リラクゼーション時に活動する副交感神経のバランスを解析。自律神経のバランスが崩れていたり、バランスが良くても数値が健康な状態よりも高すぎたり、低すぎたりする場合をストレスを感じている

と捉えて数値化する。

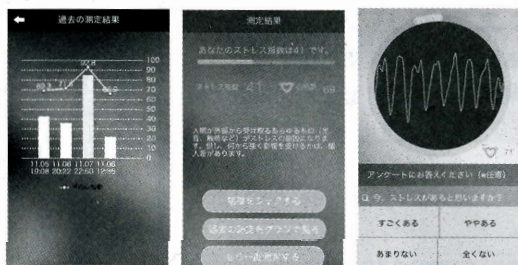
使用方法は、アプリを起動するとカメラのライトが点灯し、カメラのレンズに約二分間指先を乗せる。光の当たった指先の毛細血管の血流の変化を読み取り解析し、ストレス度を百段階で表示。性別や年齢などを登録すれば、解析した日々の個人データを記録して、管理することもできる。

自律神経バランスの崩壊は不眠や過労、慢性疲労、うつ状態、もしくはそれらの予備軍になっている可能性がある。そのためストレスのチェック、ストレスコントロールは過労やうつ病の予防だけでなく、疲労感や倦怠感から生じるミスや事故の予防、スポーツ選手のコンディショニングなど、日常生活から高度な専門分野にまで幅広く活用されている。

「現代はストレス社会です。ストレスを感じることを

なく生活していくことは不可能で、ストレスを感じていないと思っても無意識のうちに体を感じている可能性もあります。病院に行ったり、高い機械を購入したりしなければできなかったことを誰でも簡単にできるようにすることで、ストレス状態をいち早く察知して、予防につながれば幸いです」（是久社長）

☎052-972-0007
http://www.atlantic.jp



それぞれの画面の表示がわかりやすくなっている